



TEXTO:  
Héctor Ruiz  
Iván Mateos  
FOTOS:  
Gonzalo Manera



## CASCO MET SINE-THESIS

>>El Sine-thesis se etiqueta dentro de la categoría "Pro Race" del catálogo de Met, que como su nombre nos presagia, está indicada especialmente para la competición y con un uso compartido entre Mountain Bike, carretera y Triatlón. Está fabricado con 3 materiales distintos, con el clásico poliuretano expandido, la carcasa exterior y un novedoso exoesqueleto llamado Ice Lite y fabricado en composite semitransparente (la estructura de color rojo), con formas encaminadas a reconducir el aire frío hacia el interior del casco y el caliente hacia el exterior. Con todos estos materiales se logra un peso final de **261 g (en talla M)**.

Sin duda, la característica más notable de este casco es su poder de ventilación. Para lograr esta virtud, Met ha diseñado lo que ellos denominan HCS 20, una disposición de las almohadillas en lugares estratégicos y en combinación con unas grandes aperturas que logran que solo un 20% de la cabeza esté en contacto con el casco. De hecho, las almohadillas de la frente no hacen contacto directamente con el poliestireno, sino que lo hacen con la cinta plástica que rodea el perímetro de nuestra cabeza y que llega hasta el sistema de retención trasera. Esta cinta a su vez deja un pequeño hueco entre ella y el casco y de esta manera el aire encuentra un pequeño túnel extra por el que circular entre el casco y nuestra cabeza. Las almohadillas no son almohadillas propiamente dichas, sino unas pequeñas piezas de gel (nombradas Gel02 por la marca) que poseen la capacidad de no empaparse con el sudor. En total cuenta con 8 de estas piezas de 4 cm de longitud en la parte superior, sobre las que asienta la cabeza y una grande (dividida en tres partes) en la

zona de la frente. Este material no absorbe el sudor como hacen el resto de almohadillas del mercado, sino que lo retiene y lo reconduce; por ello, pese a la gran ventilación del casco, cuando sudamos mucho en días muy calurosos las gotas se precipitan sobre nuestra frente antes que en otros sistemas, eso sí, en nuestro caso tendían a desplazarse hacia los laterales de la cara (por la parte más externa de las cejas) en lugar de caer por el centro.

Todo este entramado de mini-almohadillas nos transmite una sensación muy directa, de tener la cabeza apollada sobre algo duro, lo que nos resta algo de comodidad si vamos a pedalear durante muchas horas. La primera vez que nos ponemos el Sine-thesis nos da la sensación de tenerlo "a medio poner" y lo comprimimos contra nuestra cabeza, ya que su perfil es bastante bajo y además las tallas tienden a ser pequeñas. Una talla M de este casco, pese a anunciar un perímetro de 54-57 cm, se siente muy pequeña, correspondiéndose con una talla S de otras marcas. Debido a este tamaño tan ajustado, forzamos demasiado el sistema de retención trasero Safe-T-Lite al ponernos el casco, lo cual provocó que su mecanismo interno se soltara y desmontara. A su favor hay que tener en cuenta que puede ser regulado en tres alturas distintas. Las correas son una obra de ingeniería, realizadas a partir de klevar y que gracias a una parte central compuesta solo de hilos de este material consigue ligereza además de una transpiración récord. ○○

RALLY MARATÓN RUTAS ALL MOUNTAIN ENDURO FREERIDE DESCENSO

Lo mejor. Ligereza y capacidad de ventilación superior.

A mejorar. Sensación de apoyo muy directo sobre la cabeza. El sistema de retención puede llegar a abrirse si lo forzamos.

### FICHA TÉCNICA

[CARACTERÍSTICAS] Construcción In-Molding Integral. Fabricado en tres capas, con poliestireno expandido, cazoleta externa y un exoesqueleto de composite. [OPCIONES] Dos tallas: M (54-57 cm) y L (58-61 cm). Blanco/Verde, Rojo, Negro, Blanco, Blanco/Negro, Blanco/Rojo, Gris Titania. [PESO] 261 g (M) [PRECIO] 199 €. [+ INFO] Macario, 91 887 37 37, [www.met-helmets.com](http://www.met-helmets.com)

## SILLÍN SPECIALIZED PHENOM PRO



>>El Phenom Pro es un sillín de Specialized enfocado a un uso a caballo entre lo deportivo y lo competitivo, sin llegar a las formas afiladas y puntiagudas de su hermano Toupe, muy usado en la alta competición y especialmente en el ciclismo de carretera. Por ello, el Phenom posee unas formas redondeadas y con un acolchado de EVA bastante generoso pero sin el tacto de mullido, que lo hacen ideal para las largas rutas sobre nuestra Mountain Bike. No obstante, se trata de un sillín de tacto firme, más bien casi duro, pero que se siente muy cómodo gracias sobre todo a la elasticidad de su carcasa inferior. Este cuerpo es de termoplástico reforzado con fibra de carbono, lo cual permite que sea una estructura resistente y que no se deforme con el uso intensivo. Los ralles están fabricados íntegramente en carbono FACT y ofrecen un gran rango de ajuste hacia delante y atrás sobre la tija del sillín. En cuanto a su corte, como no podía ser de otra forma, encontramos el Body Geometry por todas partes, con el acanalamiento central del que la marca Specialized es padre y con una estudiada forma de sus líneas. Su acanalamiento, en contra de lo que sucede en otras marcas o incluso en otros modelos de la misma marca, no es excesivamente grande, aunque su cometido de evitar adormecimientos en nuestras zonas "fértils" lo cumple a la perfección. Podemos encontrarlo en tres medidas de ancho distintas: 130, 143 y 155 mm, y gracias al estudio previo BG Fit que Specialized realiza podemos encontrar el más adecuado a nuestro ancho de perineo.

La parte trasera está redondeada para evitar enganchones inoportunos con el culote o el baggy cuando afrontamos zonas técnicas, mientras que la parte delantera de la nariz tiene cierta caída hacia abajo para compensar el incremento de presión que ejercemos al sentarnos en la punta en las subidas. Además, el Phenom incluye unas inserciones de goma (con unas rugosidades que simulan las curvas de nivel de un mapa de relieves) tanto debajo de la nariz como en los bordes traseros, la primera para permitir una buena adherencia en caso de colgarnos la bici al hombro justo de esta zona, y las segundas para evitar el desgarramiento por esta zona con los típicos roces que siempre acaban allí.

En el tiempo que hemos estado rodando con él nos hemos sentidos muy cómodos desde el primer día, gracias sobre todo a que la medida de 143 mm que hemos probado se corresponde perfectamente con nuestras necesidades morfológicas. ○○

### FICHA TÉCNICA

[CARACTERÍSTICAS] Diseño Body Geometry con cubierta de Micromatrix resistente al agua. Ralles de carbono FACT y plataforma reforzada con carbono. Acolchado interior con espuma EVA. [OPCIONES] Anchuras de 130, 143 y 155 mm. Colores negro, negro-verde y blanco. [PESO] 192 g (en medida 143). [PRECIO] 125 €. [+ INFO] Specialized España, 902 100 554. [www.specialized.com](http://www.specialized.com)

RALLY MARATÓN RUTAS ALL MOUNTAIN ENDURO FREERIDE DESCENSO

Lo mejor. Relación comodidad-ligereza. El Body Geometry acierta de lleno.

A mejorar. Los ralles son tan largos que la pierna puede contactar con ellos en la parte delantera.



"These shorts missed out on the bunch test in the summer issue, which is an oversight because they're lightweight and perfect for sweltering conditions. The four-way stretch Nylon make the Hummvee half the weight of the Sombrio Short." MBR Magazine, Autumn 2010

WHAT MOUNTAIN BIKE

"The best warm-weather baggies we've ever ridden in. We've liked having the Hummvee Lites this summer, and have grown to love the light and airy feel they provide on sweaty long rides." What MTB Magazine, 2010



ENDURA

## HUMMVEE LITE

ULTRALIGEROS Y RESISTENTES

TEJIDO ULTRA LIGERO Y ELÁSTICO CON ACABADO DMR COMPATIBLE CON EL CULOTE CLICKFAST™ PIEZAS CON FORRO DE RED EN LA PARTE TRASERA BOLSILLOS DELANTEROS; BOLSILLOS LATERALES PIEZA SIN COSTURAS EN EL MUSLO INTERIOR CINTURILLA ELÁSTICA CON CINTURÓN AJUSTES EN PIERNA LOGOS REFLECTANTES REFORZAMIENTO EN LAS NALGAS TAMBIÉN DISPONIBLE EN VERSIÓN PIRATA Y PARA MUJER



+34 6973 59662  
DANA@ENDURA.CO.UK  
WWW.ENDURAESPAÑA.ES



CARPA N°101